

LISTA NA OBÓZ SPORTOWO- JĘZYKOWY *SPORTOWY WOJOWNIK*

RZECZY PODSTAWOWE WAŻNE:

1. Karta kwalifikacyjna oraz regulamin

Rzeczy do użytku codziennego:

- krótkie spodenki, warto zabrać również cieplejsze spodnie
- Skarpety oraz bielizna (jeden komplet na każdy dzień)
- Czapka z daszkiem (obowiązkowo!)
- Jedna ciepła bluza na chłodniejsze dni i wieczory
- Koszulki z krótki rękawkiem
- ,Strój kąpielowy, okulary do pływania, klapki pod prysznic,
- Buty: klapki lub sandały (najlepiej nie ślizgające się), buty do chodzenia (inne niż do trenowania),
- Warto zabrać ubranie dyskotekowe - koszula , sukienka 😊
- strój na top model
- strój na zniszczenie
- kocyk
- pluszaka do spania
- piórniki
- kredki
- gry planszowe, karty, książkę,
- dobry humor!!!!

Rzeczy sportowe:

- Ortalion lub kurtka przeciwdeszczowa
- Buty sportowe: do treningu na sali gimnastycznej i na dworze,
- Dres treningowy,
- Koszulki treningowe i spodenki krótkie,
- **Bidon na wodę,**

Niezbędne przybory:

- Krem z filtrem UV
- Preparat przeciw komarom i kleszczom
- Przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
- 3 ręczniki (1 duży, 1 mały i 1 na plażę i basen)
- Leki oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka) jeżeli będzie taka potrzeba.
- Strój na top model
- **Podręczny mały plecak**

Rzeczy, których nie powinno się zabierać na obóz!

- zbyt dużej ilości pieniędzy (najlepiej wpłacić do wychowawcy)
- gier i gierki elektronicznych
- drogich przedmiotów (np. zegarki, złote łańcuszki itp.)
- Chipsów, słodczy, napojów gazowanych

Główne zasady:

Jedziemy na obóz Sportowy!!!

1. Każdy sprzęt elektroniczny będzie zabrany i przechowany do czasu powrotu,
2. Telefony będą do dyspozycji przed lub po obiedzie. W pozostałych godzinach telefony będą wyłączone. W sprawach pilnych można kontaktować się telefonicznie lub smsowo z kierownikiem obozu Emilią Mazgis 883-695-777
3. Uczestnik, który złamie regulamin obozu wraca do domu (rodzice odbierają dziecko z obozu na własny koszt).

4. W czasie choroby dziecka bądź gorączki rodzic jest zobowiązany odebrać dziecko w tym samym dniu na własny koszt.